



Erasmus+ projekt “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

**ARBETSBOK**

**Social exkludering, enhet 13**

**Beräknad tidsåtgång: 1-2 timmar**



## Arbetsbok Enhet 13: Social Exkludering

**BERÄKNAD TIDSÅTGÅNG: 1-2 timmar**

### Uppgift 1 - Reflektioner

Svara på frågan nedan. Uppgiften är att reflektera, det finns inga rätta eller felaktiga svar.

1. Vad tankar du kring social exkludering och effekterna det ger på individen och samhället?

2. Finns det en relation mellan digital exkludering (ingen mobil, ingen internetuppkoppling, avsaknad av kunskap kring hur man använder datorer/iPads etc.) och social exkludering?



3. Vilka grupper löper särskild risk för att hamna i social exkludering tror du? Varför?

## Uppgift 2 – Innebörd av ord

*Skriv ner innebörden av nedan ord:*

1. Social exkludering

2. Alienation

3. Normkritisk strategi

4. Tolerans



## 5. Jämställdhet

### Uppgift 3 – Fakta och reflektioner

Social utestängning är när grupper och /eller individer lämnas utanför samhället. Svara på frågorna här nedan. Du kan behöva söka efter svaren på internet eller från andra källor

1. På vilket sätt kan människor uteslutas från samhället? Nämn minst 5 anledningar.

2. Hur påverkar arbetslöshet och fattigdom möjligheterna att inkluderas socialt tror du? Varför?

3. Finns det några svårigheter att inkluderas socialt om du lider av hälsoproblem? Förklara och utveckla ditt svar.

4. Förklara varför diskriminering kan påverka social utestängning. Hur?



5. För att effektivt förhindra och avhjälpa risken för utslagning för socialt utestängda människor – vad föreslår du?

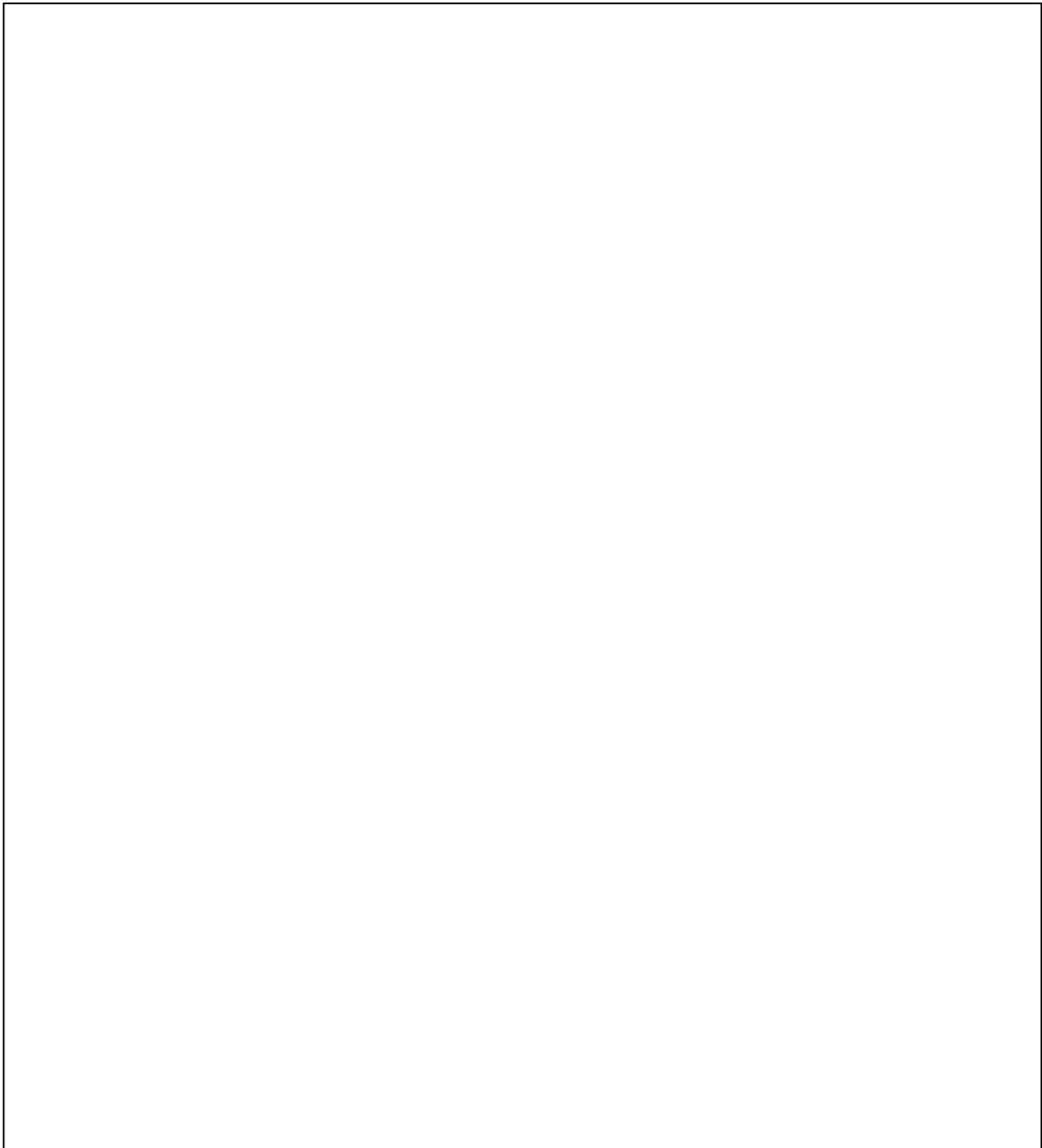
#### **Uppgift 4 – Skriva meddelande till skolledningen**

*Skriv ett meddelande till skolledningen. Namnge ditt meddelande: "Social inkludering är viktigt för alla i vår skola". Inled meddelandet med en kort beskrivning av begreppet social exkludering. Beskriv hur det påverkar individen och varför det är dåligt för hela skolan. Ge också några exempel på diskriminering och social exkludering som du upptäckt finns på din skola. Avsluta med att lista minst 5 exempel på åtgärder som skolledningen, lärarna och*



*annan personla på skolan och eleverna kan göra i skolan för att alla elever ska känna sig socialt inkluderade (max 1 A4-sida).*

## **Uppgift 5 – Analysera bilderna**



Analysera bilderna så att du kan identifiera orsakerna till social exkludering:



Orsak till social exkludering:  
På vilka sätt kan det påverka social exkludering?



Orsak till social exkludering:  
På vilka sätt kan det påverka social exkludering?



Orsak till social exkludering:  
På vilka sätt kan det påverka social exkludering?

**Detta projekt har finansierats med stöd från Europeiska kommissionen.  
Denna publikation återspeglar endast författarens åsikter och kommissionen  
kan inte hållas ansvarig för någon användning som kan göras av**



**informationen i den.**