



Erasmus+ projektas “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

## Savarankiško mokymosi skyrius 2: Socialiniai tinklai

Šie užsiėmimai yra skirti mokinių savarankiškam darbui, mokytojai gali minimaliai padėti

**Trukmė:** 1-2 valandos









Erasmus+ projektas “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

## Užsiėmimas Nr. 3

### Žinojimas apie patyčias internete

Suderink kiekvieną žodį su teisingu apibrėžimu. Sujunk juos linija.

| Patyčių formų pavadinimai   | Patyčių formų sąvokos   |
|---|---|
| 1. Apsimetinėjimas kitu asmeniu                                     | A. Tai yra internetinių patyčių forma, įžeidžianti asmenį internete, kad išprovokuotų jų atsaką. Paprastai šie išpuoliai yra asmeniškai ir sukelia aukai pyktį, priverčiantys juos apgauti ir blogai elgtis.  |
| 2. Prisijungimas prie paliktų svetimų paskyrų                       | B. Tai yra aukos pasitikėjimo įgijimas, kad jie atskleistų savo paslaptis ar gėdingą informaciją, kurią būtų galima vėliau paskelbti internete, kad visi galėtų pamatyti. Asmuo apsimeta esantis draugu ir sukelia pasitikėjimo jausmą, o prieš sulaužydamas pasitikėjimą suteikia kitam asmeniui klaidingą saugumo jausmą. |
| 3. Kito asmens seksualinės orientacijos atskleidimas prieš Jų valią | C. Sąmoningai gėdinti ar viešai pažeminti asmenį, skelbiant jo privačią, neskelbtiną ar gėdingą informaciją internete. Atskleista informacija gali būti nereikšminga arba rimta, tačiau gali labai paveikti auką.   |
| 4. Šaipymasis   | D. Kai žmonės apsimeta kažkuo kitu internete, kad apgautų žmones ir užmegztų santykius. Asmuo dažnai atskleidžia asmeninę informaciją naujajam „draugui“, kuris išnaudoja aukos jausmus ir daro emocinę žalą.   |
| 5. Apgaulė  | E. Tai yra rimtas nusikaltimas, kai asmuo patenka į aukos socialinių tinklų paskyrą ir apsimetinėja jomis bandydamas būti juokingu ar sugadinti reputaciją. Tai gali sukelti rimtų pasekmių, ypač todėl, kad sugadintą reputaciją sunku atstatyti   |



Erasmus+ projektas “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

Kiekvieną pavyzdį priderink prie teisingo patyčių pavadinimo. Sujunk juos kartu su linija. Po užsiėmimo žr. Atsakymus skyriaus pabaigoje.

| Pavadinimas   | Patyčių pavyzdžiai:  |
|---|--|
| 1. Apsimetinėjimas kitu asmeniu                                     | 1. Pavyzdžiui, 45 metų vyras apsimeta 18 metų jaunuoliu, norėdamas užmegzti romantiškus santykius. Jis turi netikrą „Facebook“ profilį su ne tikru vardu ir pavarde, iš interneto paimta jauno vaikinio nuotrauką ir „Facebook“ rašo žinutes jaunai (16 metų) merginai: „Labas, kaip tu? 😊“ ir paprašo atsiųsti keletą nuotraukų, kad pamatytų, kaip ji atrodo.  |
| 2. Prisijungimas prie paliktų svetimų paskyrų                       | 2. Pavyzdžiui, Benas iš vienos draugų kompanijos nusprendė paskelbti juokingus, „nepavykusius kadrus“, gėdingas akimirkas iš vakarėlio, šias nuotraukas paskelbė „Instagram“ be draugų leidimo, rašydamas komentarą, kad būtų linksma, tačiau, kita vertus, tai sukurtų neigiamą draugų reputaciją.  |
| 3. Kito asmens seksualinės orientacijos atskleidimas prieš jų valią | 3. Ema (15 m.) dienai paskolino savo kompiuterį draugei Emilijai. Emilija vakarą praleido su draugais vakarėlyje, viena iš jos draugių paėmė jos (Emos) kompiuterį, kol ji šnekučiavosi su kitais ir naudodamasi Emos paskyra prisijungė prie jos paliktų paskyrų, kad galėtų pasilinksinti. Vakarėlio kompanija, pradėjo siųsti įvairias gėdingas žinutes (Emos) „Facebook“ draugams.   |
| 4. Šaipymasis   | 4. Agnė (15 m.) socialiniuose tinkluose šnekučiavosi su Gabija (15 m.) apsimesdama jos drauge. Vieną dieną ji uždavė asmeninių klausimų. Gabija atsakė pasidalindama tikra asmenine informacija apie savo jausmus, mintis apie vieną iš jų draugų toje pačioje mokykloje. Agnė padarė ekrano kopiją ir išsiuntė ją daugeliui kitų žmonių su savo komentaru be Gabijos leidimo, kad galėtų kartu su kitais ją apkalbinėti ir atkreipti visų dėmesį: „Gabija myli Andrių“. |
| 5. Apgaulė  | 5. Ana: Tai mano nuotrauka. Tikiuosi, kad ji Tau patinka.<br><br>Tomas: Tu atrodai kaip idiotė šioje nuotraukoje, pozuojanti kaip super modelis, bet iš tikrųjų esi baisi ir visiškai negraži.   |



Erasmus+ projektas “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

## Užsiėmimas Nr. 4

Stresą keliantys veiksniai socialiniuose tinkluose

Priderink kiekvieną žodį su teisingu apibrėžimu. Sujunk juos linija.

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1. Virtualus priekabiavimas | A. Baimė, kad praleidi svarbius įvykius, veiklas, ryšius ar galimybes.                                  |
| 2. Baimė kažką praleisti    | B. Stengimasis pasirodyti pranašesnius socialiniuose tinkluose  |
| 3. Pasirodymas              | C. Patinka, komentarai, dalijimasis ir pan. - kaip mes kažkam priskiriame vertę socialiniuose tinkluose |
| 4. Socialinė valiutas       | D. Priekabiavimas internete, naudojant skaitmenines technologijas.                                      |

Po užsiėmimo žr. Atsakymą skyriaus pabaigoje.

Kokius stresą keliančius veiksnius socialiniuose tinkluose teko patirti Tau?

.....



Erasmus+ projektas “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

## Užsiėmimas Nr. 5

Pagalvok apie savo įrašus socialiniuose tinkluose

Patikrink savo naujausią įrašą socialiniuose tinkluose. Ar manai, kad tai yra tinkama? Ar įrašas yra saugus ir nekenkia Tau ir Tavo bendraamžiams?

Štai keli tinkami skelbti įrašai, kuriuos gali paskelbti socialiniuose tinkluose, pavyzdžiai ...

1. Pasidalinti mintimi, patarimu ar idėja,
2. Pranešti apie informaciją kitoje svetainėje,
3. Informuoti apie svarbias naujienas,
4. Pasidalinti nuomone,
5. Bendrauti arba atsakyti kažkam,
6. Paklausti klausimo ar paprašyti pagalbos,
7. Atnaujinti savo gyvenimo įvykius,
8. Papasakoti juokelį ar smagią istoriją,
9. Pateikti informaciją apie ką nors vykstančio dabar ar ką nors reklamuoti.

Įvertink, ką darai socialiniuose tinkluose. Yra daugybė pavojų. Norit perskaityti straipsnį, kuriame yra keletas patarimų (atidaryk nuorodą):

<https://www.bullguard.com/bullguard-security-center/internet-security/social-media-dangers/whats-risky-behaviour-on-social-media.aspx>

Ką dabar darytum kitaip?

.....



Erasmus+ projektas “Healthy Minds – Wellbeing at School”

[www.healthymindsproject.net](http://www.healthymindsproject.net)

## Atsakymai

### Atsakymai užsiėmimui Nr. 3:

| Patyčių pavadinimai  | Patyčių savokos | Patyčių pavyzdžiai |
|--|-----------------|--------------------|
| 1. Apsimetinėjimas kitu asmeniu                                | D               | 1.                 |
| 2. Prisijungimas prie paliktų svetimų paskyrų                  | E               | 3.                 |
| 3. Asmens seksualinės orientacijos atskleidimas prieš jų valią | C               | 2.                 |
| 4. Šaipymasis  | A               | 5.                 |
| 5. Apgaudinėjimas  | B               | 4.                 |

### Atsakymai užsiėmimui Nr. 4:

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1. Virtualus priekabiavimas | D. Priekabiavimas internete, naudojant skaitmenines technologijas.                                      |
| 2. Baimė kažką praleisti    | A. Baimė, kad praleidi svarbius įvykius, veiklas, ryšius ar galimybes.                                  |
| 3. Pasirodymas              | B. Stengimasis pasirodyti pranašesnius socialiniuose tinkluose  |
| 4. Socialinė valiuta        | C. Patinka, komentarai, dalijimasis ir pan. - kaip mes kažkam priskiriame vertę socialiniuose tinkluose |