



HMWS
Healthy Minds. Wellbeing at School



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“

Erasmus+ projektas „Healthy Minds – Wellbeing at School”
www.healthymindsproject.net

Pagalbinė medžiaga

2 tema: Socialinė medija ir internetinės patyčios

5 veikla Saugumas socialinėje medijoje

Darbalapis „Realūs scenarijai“

Realus scenarijus: 1

Šešiolikmetė Ana bendrauja su savo draugu Pauliumi internete. Jie susipažino internete. Pirmiausia Paulius pakvietė Aną tapti draugais Facebook'e ir pradėjo vienas kitą geriau pažinti. Jie susirašinėjo kiekvieną dieną ir po kelių savaitių jų draugystė išaugo į romantiškus santykius. Vieną dieną Paulius pasidalino, kad turi problemų, jo tėvai sunkiai gyvena ir jie ne visada turi pinigų maistui. Jis paprašė Anos, ar ji negalėtų paskolinti pinigų. Ana paaiškino, kad mokosi ir dar nedirba, tad yra finansiškai priklausoma nuo savo tėvų. Paulius klausia jos ar ji žino savo tėčio elektroninės bankininkystės prisijungimus, aiškindamas, kad jos tėtis nepastebės, jei 50€ dings iš jo sąskaitos, nes jis ir taip daug uždirba.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?

Realus scenarijus: 2

Kristina bendravo su draugu, kurio nėra sutikusi, socialiniame tinkle. Jie yra vienmečiai (16 metų) ir turi panašių pomėgių. Jis jai atsiunčia savo nuotraukų ir tada jis jos prašo, kad atsiųstų savo nuotraukų.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?

Realus scenarijus: 3

Vienas iš Samantos „draugų“ socialiniame tinkle, kurio ji nėra sutikusi, po kelių dienų paprašo jos adreso ir telefono numerio, kad jie galėtų susitikti realiame gyvenime.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?

Realus scenarijus: 4

Neseniai vykusiam pirmakursių vakarėlyje, Roko draugai padarė kelias jo nuotraukas ir paskelbė jas Facebook'e, bei pažymėjo jį jo vardu ir pavarde, kad jo „draugai“ galėtų tai matyti.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?



HMWS
Healthy Minds. Wellbeing at School



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“

Erasmus+ projektas „Healthy Minds – Wellbeing at School”

www.healthymindsproject.net

Realus scenarijus: 5

Vienas iš Lauros draugų, kurio ji nėra sutikusi gyvai, pakviečia ją susitikti jo mieste. Jis gyvena mieste, kuriame ji nėra buvusi. Po kelių savaitių bendravimo internetu jis pakviečia ją susitikti gyvai jo mieste bei pasiūlo aprodyti miestą, lankytinas vietas ir pakviečia ją į vietinį renginį bei susipažinti su jo draugais.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?

Realus scenarijus: 6

Jono klasės draugas Paulius pradėjo jam siuntinėti žeminančias žinutes ir šaipytis iš jo pertraukų metu.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?

Realus scenarijus: 7

Rūta gavo kvietimą draugauti Facebook'e iš žmogaus, kurio nepažįsta, bet jie turi kelis bendrus draugus.

Ką tu darytum šioje situacijoje?

Ką patartum bendraamžiams, kurie susiduria su tokia situacija?



HMWS
Healthy Minds. Wellbeing at School



Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“

Erasmus+ projektas „Healthy Minds – Wellbeing at School”
www.healthymindsproject.net

Patarimai ir rekomendacijos, ką daryti

Realus scenarijus: 1

Suteikti savo asmeninę informaciją nepažįstamiems yra bloga mintis. Žmogaus ketinimai yra neaiškūs, nežinomi. Tai gali būti pirmas žingsnis norint pavogti tapatybę. Sužinojus pakankamai informacijos, tai gali būti panaudota asmeniniams tikslams.

Realus scenarijus: 2

Jei siunti savo nuotraukas nepažįstamiems, jų panaudojimo paskirtis gali tavęs nedžiuginti. Verta atminti, kad bet kokios nuotraukos esančios socialiniuose tinkluose priklauso ne tau, o portalui. Tai reiškia, kad nuotrauka gali būti panaudota reklaminiams ar kitais tikslais be tavo sutikimo.

Realus scenarijus: 3

Suteikti savo asmeninę informaciją nepažįstamiems yra bloga mintis. Žmogaus ketinimai yra neaiškūs, nežinomi. Tai gali būti pirmas žingsnis norint pavogti tapatybę. Sužinojus pakankamai informacijos, tai gali būti panaudota asmeniniams tikslams. Jei nuspręsi susitikti su nepažįstamaisiais, privalai pranešti savo draugams, kad jie galėtų žinoti, kur esi. Gali vestis draugą kartu.

Realus scenarijus: 4

Dauguma socialinių tinklų leidžia tau nuimti žymę su tavo vardu. Tai gali padaryti pirmiausia. Tuomet susisieki su savo draugais ir paprašyk pašalinti nuotrauką. Jiems atsisakius, gali imtis teisinių priemonių, to reikalaujamas teismo pagalba. Jei tu esi jaunesnis nei 18 metų, informuok savo tėvus ar mokytojus. Tuomet jie galės susisiekti su draugo tėvais ar su socialinio tinklo administratoriais, kad nuotrauka būtų išimta. Išskirtiniais atvejais tai gali būti padaryta teismo pagalba, nors dažniausiai susitarimas būna priimamas anksčiau.

Realus scenarijus: 5

Jei nuspręsi susitikti su nepažįstamaisiais, privalai pranešti savo draugams, kad jie galėtų žinoti, kur esi. Gali vestis draugą kartu.

Realus scenarijus: 6

Padaryk susirašinėjimo ekrano nuotraukų. Ir pranešk apie tai tėvams ar mokytojams. Žinutės yra patyčių įrodymas ir draugas turės patirti pasekmes. Mokytojai tave palaikys viso proceso metu.

Realus scenarijus: 7

Nors tau ir patinka turėti daug draugų, bet dalis jų nėra tikri draugai, kokius norėtum turėti savo gyvenime. Prieš priimant naujų žmogų į draugus patikrink, ar turite bendrų interesų. Jei priėmus naują žmogų pas save į draugus, pastebėsi, kad bendravimas kelia neigiamas emocijas visada gali pašalinti žmogų iš draugų ar jį užblokuoti.